

ہسٹ پائیل: اس میں کھانا کھانے کے پندرہ سے نوے منٹ بعد یہ شکایت ہوتی ہے۔ اس دنوں قسمیں ہیں مریض کو چاہئے کہ بغیر کھانے پینے کے کسی بے سرپے نہ جائیں۔ اور سورج کی تیز روشنی میں زیادہ نہ رکے۔

(NMH) Neurally Medicated Hypertension

نیمہ دلی میڈیٹیشن صائی پورٹیشن یہ نچن ہی میں معلوم ہو جاتی ہے۔ اس میں دماغ کے جو موصولاتی نظام اور (اس) سسٹم ہو کر بلڈ پریشر اور دل کی دھڑکن کو کنٹرول کرتی ہے کم زور ہو جاتا ہے۔ اس میں بچہ جب کوئی خطرہ دیکھتا ہے تو بے ہوش ہو جاتا ہے۔ اچانک سندرد دیکھنا + انگشتن یا بڑی آگ وغیرہ۔ اس بیماری کی وجہ سے بچہ ڈھڑکا کام نہیں کر سکتا اور اس سے کرنا نہ چاہئے۔ اسے زیادہ کھرا بھی کیا جائے تو بے ہوش ہو کر گر سکتا ہے۔ اس میں بلڈ پریشر اچانک کم ہو جاتا ہے۔ اس میں ایک اور دماغی ٹسٹ ہے۔ جسے Tilt test table ٹیٹ ٹسٹ ٹیبل اس میں مریض کو ایسے کھنڈے کیلئے لٹا دیا جاتا ہے۔

طریقہ (1) صدمہ کے زیادہ لینے کو کہا جاتا ہے۔ (۲) کچھ لمبی دوائیاں دی جاتی ہیں جس سے دل کے عضلات کو طاقت ملے (۳) کوئی بھی کام اچانک کرنے کی صلاح دی جاتی ہے۔ جسے اچانک دوڑ کر زرخیز چلنا (۴) بلڈ پریشر صدمے کی دوائیاں دی جاتی ہیں۔

(1) Ephedrine اچھے ڈرائن

(۲) Mido drino ایڈڈرائن

(۳) NSADS دوائیاں

(۴) Coffine کھانکین

اگر کر، جسے کوئی طور سے ریگولیت کر رہے ہوں تو کوئی بھی دوائیاں دی جانی صرف احتیاط پر دھیان دینے کہا جاتا ہے۔

ہائپرٹینشن کے لیے یونانی دوائیاں

- (۱) نیمہ ہ سندرد مادہ ۵ گرام درجہ
- (۲) نیمہ ہ ہائپرٹنسیو مادہ ۵ گرام درجہ

5. کسی بھی دوائی کا کھانا نہ کرنے کے بجائے دوائی کی مقدار کو کم کرتے رہنے کی جانی چاہئے۔

حاملہ عورتوں میں صائپرٹیشن preclancia پر کی گئی کمسیا Eilamcia

حاملہ عورتوں میں پریٹنشن کی کمی ہو جاتی ہے جو کہ پیشاب میں خارج ہوتی رہتی ہے۔ اسے پرنڈوریا کہتے ہیں عیروں اور کھانسی میں ٹخنوں میں سوجن آ جاتی ہے۔ اسکی وجہ سے ڈائی سٹولک پریشر 150 سے بھی اوپر ہو جاتا ہے اس لئے لازمی ہے کہ اسے کم کیا جائے ورنہ برہین ہر تاج ہونے کا خطرہ ہو جاتا ہے۔ 20 ہفتوں کے پہلے اگر صائپرٹیشن Taxemia گھسی نہیں ہے اسے Geotational Hypertension جیوٹیشنل صائپرٹیشن کہتے ہیں۔ اسکی زیادہ Serious لینے کی ضرورت نہیں کیونکہ ڈیپلٹوری کے بعد ناسٹل ہو جاتا ہے۔ ہاں اگر 140/80 سے زیادہ ہو تو دوا نہیں کی مدد آتی ہے۔ حاملہ عورتوں کو ACEI اور ARB نہیں دینی چاہئے۔ کیونکہ یہ بچہ کو نقصان پہنچا سکتی ہے۔ اس کی طرح Diuretic سے بھی بچے کے اندر کے Volume پر اثر ہو سکتا ہے۔ اسلئے ڈاکٹر پینا بلا کرس، میڈرالاڈرائن (واسوڈیلین) ایسے ٹولز لانا سمیٹھا ملے دیا جائے جیسے جیسے صرف ایک یا دو دواؤں کا کردہ سکتے ہیں۔

لو بلڈ پریشر Hypotension

ہائپرٹینشن یعنی شوگر پر پریشر 90 سے کم یا ڈائی سٹولک پریشر 90 سے کم رہے تو اسپرڈپ میں کا بلڈ پریشر اتنا ہو سکتا ہے کیونکہ اسکی خون کی تالیاں کھلی ہوتی ہیں بچہ عام لوگوں کے لئے یہ جان لیا ہے۔ بلڈ پریشر کم ہوتا ہے جس کی اوپری حصے میں خون کا برابر نہ ہو چٹا اور جسم کے اوپری حصہ میں دماغ ہے۔ یعنی اگر دماغ میں خون کا بہاؤ کم ہو جائے تو غلا پر غور دگی اور بچہ آنا شروع ہو جاتے ہیں۔ اور اگر جلد ہی اس پر دھیان نہ دیا گیا تو پیرالائس یعنی لتوا.....

صائپرٹوکی ویسے تو بہت سی قسمیں ہیں پر کم اور پر دھیان دینے کو زیادہ اہم ہے۔

Orthostatic Hypotension ارتھوسٹاٹک صائی پوٹیشن

اسے Postural Hypotension پوسٹرال صائی پوٹیشن بھی کہتے ہیں۔ یہ بڑھوں میں ہوتی ہے۔ اس میں مریض کسی بھی کام کرنے سے پہلے قیوڈرائزک جاتا ہے جیسے بیٹا ہوا اور روزانہ کھولتا ہے تو وہ پہلے اٹھ کر بیٹھ جائیگا اور پھر قیوڈرائی در بر بٹھا گا، بیٹھا ہے اور کھینٹ جاتا ہے تو اٹھ کر کھڑا ہو جائیگا اور پھر چلے گا۔ اسکی دوسری قسم ہے۔